

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «Школа № 59»

Виницкий Дмитрий Евгеньевич

24 апреля 2025 г.



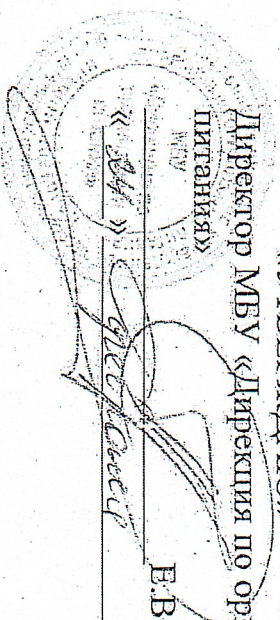
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «Дирекция по организации питания»

п/п «М»

Е.В. Пороховой

2025 г.



на март 2025 года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109Ф, 110, 121, 167, 168, 168Ф, 176, 181, гимназия №50

Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185Ф, гимназия №184, лицей №180

Московского района школы № 21, 64, 64Ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67

Сорможского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117Ф, 141, 183Ф, лицей №82

Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей №№ 8, 40, 40Ф, гимназии №№1, 1Ф, 13Ф

Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, гимназии №№25, 53, лицей №28Ф

Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88Ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17

Автозаводского района №5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей №№ 36, 165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

	Наименование блюда	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)							Витамины (мг)				
			белки	жиры	углеводы		Са	Мг	Р	Fe	В <sub>1</sub>	С	А					
	<i>Первая неделя</i> Понедельник																	
	Завтрак																	
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,04				
ТТК 57	Пудинг "Лакомка" с вареньем	150/30	14,1	12,6	56,4	379	12	5	23	0,4	0,0	0,2	0,03					
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00					
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,00					
	Батон витаминный с микроэлементами	37	3,0	0,7	21,2	104	14	0	0	0,7	0,0	0,0	0,00					
	<b>Всего:</b>		<b>17,8</b>	<b>21,1</b>	<b>98,6</b>	<b>639</b>	<b>51</b>	<b>19</b>	<b>46</b>	<b>4,4</b>	<b>0,1</b>	<b>11,3</b>	<b>0,1</b>					
	<b>Обед</b>																	
ТТК 370	Суп сырный с грибами, зеленью	250/15	6,1	6,3	22,8	173	120	16	91	1,0	0,2	10,1	0,02					
265	Плов из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,5	0,1	0,7	0,00					
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,00					
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/48	5,3	1,2	36,1	177	36	0	0	1,9	0,2	0,0	0,00					
	<b>Всего:</b>		<b>24,0</b>	<b>19,2</b>	<b>109,2</b>	<b>736</b>	<b>198</b>	<b>78</b>	<b>296</b>	<b>5,0</b>	<b>0,6</b>	<b>11,7</b>	<b>0,0</b>					
	<b>Подлинник</b>																	
ТТК 376	Пирожок печёный слоёный с творогом	100	12,0	9,3	27,9	243	91	19	128	0,7	0,1	0,1	0,03					
700	Напиток жидкий витаминный	200	0,1	0,1	15,9	65	4	4	3	0,2	0,0	3,8	0,00					
	<b>Всего:</b>		<b>12,1</b>	<b>9,4</b>	<b>43,8</b>	<b>308</b>	<b>95</b>	<b>23</b>	<b>131</b>	<b>0,9</b>	<b>0,1</b>	<b>3,8</b>	<b>0,0</b>					
	<i>Вторая неделя</i> Вторник		<b>53,9</b>	<b>49,7</b>	<b>251,5</b>	<b>1682</b>	<b>344</b>	<b>120</b>	<b>473</b>	<b>10,4</b>	<b>0,7</b>	<b>26,9</b>	<b>0,1</b>					
	<b>Завтрак</b>																	
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99	4	0	5	0,0	0,0	0,0	0,06					
182	Каша молочно-рисовая жидкая с маслом	200/5	5,3	7,0	30,0	205	151	30	149	0,4	0,0	1,6	0,20					
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00					
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,8	0,0	1,3	0,02					
	Батон витаминный с микроэлементами	42	3,4	0,8	24,1	118	17	0	0	0,8	0,1	0,0	0,00					
	<b>Всего:</b>		<b>15,2</b>	<b>24,9</b>	<b>83,1</b>	<b>621</b>	<b>296</b>	<b>57</b>	<b>263</b>	<b>2,1</b>	<b>0,2</b>	<b>2,9</b>	<b>0,3</b>					
	<b>Обед</b>																	
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	260	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,1	0,2	5,0	0,00					
295	Коллета куриная	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,80	0,20	1,30	0,06					
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,02					
342	Компот из груши	200	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	1,0	0,0	2,1	0,00					
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/37	4,8	1,0	32,0	157	33	0	0	1,6	0,2	0,0	0,00					
	<b>Всего:</b>		<b>39,4</b>	<b>19,1</b>	<b>105,2</b>	<b>749</b>	<b>113</b>	<b>118</b>	<b>299</b>	<b>7,3</b>	<b>0,7</b>	<b>8,4</b>	<b>0,08</b>					
	<b>Подлинник</b>																	
	Сочник с фруктовой начинкой	70	3,5	10,9	43,3	289	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00					



Львівський районський центр надання першої допомоги																				
Код	Назва продукції	Відомості про продукцію	Маса нетто	Складові частини																
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Питання																				
ЗАВТРАК																				
ТТК 477	Бифштек домашній		90	8,1	13,4	15,9	21,7	7	10	35	0,9	0,1	1,2	0,00						
309	Вермишль отварная		150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,02						
376	Пюре яблучное		125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00						
	Чай с сахаром		200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,00						
	Батон витаминный с микроэлементами		29	2,3	0,6	16,6	81	11	0	0	0,6	0,1	0,0	0,00						
	Всього:			16,0	19,0	84,3	572	29	22	78	3,2	0,3	1,3	0,0						
Обед																				
88	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной тушёной, зелёно		260	3,1	4,2	7,8	82	36	21	67	1,1	0,2	18,7	0,00						
ТТК 242	Филе куринное панированное		100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,1	0,1	1,7	0,08						
304	Рис отварной		150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,5	0,0	0,0	0,03						
348	Компот из кураги		200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,00						
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами		25/41	5,0	1,1	34,3	167	35	0	0	1,9	0,2	0,0	0,00						
	Всього:			36,8	28,3	96,2	816	122	143	331	6,3	0,6	21,3	0,1						
Полдник																				
ТТК 246	Пшошка с сахаром		100	6,6	10,0	48,5	310	10	10	51	0,8	0,1	0,0	0,00						
	Сок фруктовый		200	0,0	0,0	23,0	92	14	8	14	2,8	0,2	4,0	0,00						
	Всього:			6,6	10,0	71,5	402	24	18	65	3,6	0,3	4,0	0,00						
Вторая неделя																				
Понедельник																				
Завтрак																				
14	Масло шоколадное		10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00						
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом		200/5	6,2	8,5	31,6	228	170	36	170	0,6	0,1	1,8	0,10						
338	Фрукты свежие		195	0,8	0,6	20,1	90	89	23	31	4,5	0,0	9,8	0,00						
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный		200	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,1	0,3	0,9	0,14						
	Батон, обогащенный йодоказеином		24	1,7	0,6	12,0	57	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00						
	Всього:			11,5	17,8	88,4	558	344	69	264	5,2	0,4	12,5	0,24						
Обед																				
ТТК 370	Суп сырный с грибами, зеленью		250/15	6,1	6,3	22,8	173	120	16	91	1,0	0,2	10,1	0,02						
260	Гуляш из говядины		100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,0	0,0	0,6	0,01						
309	Рожки отварные		150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,02						
ТТК 243	Кисель глюково-ягодный витаминизированный		200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,00						
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином		25/31	4,0	1,1	26,6	127	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,00						

	<b>Всего:</b>		23,7	20,9	108,1	711	163	39	155	3,7	0,4	18,	
	<b>Подлинки</b>												
ТТК 376	Пирожок печёный слоёный с творогом	100	12,0	9,3	27,9	243	91	19	128	0,7	0,1	0,1	0,5
700	Напиток клюквенный	200	0,1	0,1	15,9	65	4	4	3	0,2	0,0	3,8	0,00
	<b>Всего:</b>		12,1	9,4	43,8	308	95	23	131	0,9	0,1	3,8	0,03
	<b>Много:</b>		47,2	48,2	240,3	1578	602	131	550	9,8	0,9	34,7	0,32
	<b>Вторник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/30	25,7	20,1	38,2	437	306	41	373	1,0	0,1	0,5	0,08
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	38	2,7	1,0	19,0	91	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	<b>Всего:</b>		29,1	21,6	78,3	620	332	56	395	4,3	0,1	14,4	0,1
	<b>Обед</b>												
278/2022	Суп куриный с зеленью	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,9	0,4	0,1	0,01
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,40
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,6	0,0	0,0	0,04
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,00
	Хлеб ползёный с микроуриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/36	4,3	1,3	28,8	139	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,00
	<b>Всего:</b>		26,5	24,4	104,6	750	109	100	328	4,0	0,7	5,0	4,45
	<b>Подлинки</b>												
ТТК 376	Пирожок печёный слоёный с курагой	100	6,1	5,2	40,2	232	67	36	79	1,3	0,1	0,3	0,01
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
ТТК 472	Напиток из облепихи	200	0,0	0,0	15,0	60	1	0	0	0,5	0,0	0,0	0,00
	<b>Всего:</b>		6,5	5,6	66,0	341	86	46	91	4,2	0,1	11,3	0,0
	<b>Много:</b>		62,1	51,6	248,9	1712	527	202	814	12,5	0,9	30,7	4,54
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	45	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,4	0,2	0,0	0,00
ТТК 536	Вермишель молочная	200	7,0	5,3	23,4	170	169	25	105	0,5	0,1	2,0	0,33
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,8	0,0	1,3	0,02
	Батон, обогащенный йодоказеином	31	2,2	0,7	15,5	74	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	<b>Всего:</b>		20,4	20,4	82,0	590	560	75	371	4,1	0,3	14,3	0,35
	<b>Обед</b>												
111/2004	Борщ "Сибирский" с говядиной тушёной, со сметаной, зеленью	270	4,3	5,6	10,2	109	39	23	76	1,5	0,2	9,2	0,01
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,00
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,00
	Хлеб ползёный с микроуриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/45	5,0	1,4	33,3	161	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,00

		СРЕДНЕЕ															
№ 376	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	32,6	25,6	103,4	800	115	187	359	8,7	0,8	10,1	0,01				
	Пирожок печёный слоёный с рисом яйцом	100	18,1	19,3	32,9	379	76	26	220	2,8	0,1	0,1	0,03				
	<b>Всего:</b>		23,7	24,3	54,9	535	318	56	408	3,0	0,2	1,9	0,1				
№ 376	<i>Итого:</i>		76,7	70,4	240,3	1926	993	318	1138	15,8	1,2	26,3	0,43				
	Четверг																
	Завтрак																
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,04				
15	Сыр послионно	20	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,2	0,0	0,1	0,06				
182	Каша молочная пшеница жидкая с маслом	200/5	6,4	7,6	28,3	207	155	38	170	0,8	0,1	1,6	0,02				
377	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00				
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,00				
	Батон, обогащенный йодоказеином	30	2,1	0,8	15,0	72	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00				
101	<b>Всего:</b>		16,3	24,8	61,7	534	365	54	303	1,9	0,1	4,6	0,12				
	Обед																
	Суп карюфельный с крупой, с рыбными консервами, зеленью																
278	Тедфелд мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,1	0,2	0,3	0,04				
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,02				
388	Напиток из пшеница	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,7	0,0	20,0	0,00				
ТТК 376	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином	30/39	4,9	1,3	32,5	157	22	0	0	1,2	0,1	0,0	0,00				
	<b>Всего:</b>		29,4	28,8	117,2	842	85	46	181	3,6	0,6	28,8	0,1				
	Полдник																
ТТК 376	Пирожок печёный слоёный с картофелем и луком	100	5,6	7,2	27,9	199	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,01				
	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00				
	Компот из груши	200	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	1,0	0,0	2,1	0,00				
342	<b>Всего:</b>		6,2	7,7	52,7	306	55	31	82	4,2	0,1	14,4	0,0				
	<i>Итого:</i>		51,9	61,3	231,6	1682	505	131	566	9,7	0,8	47,8	0,19				
	Пятница																
Завтрак																	
ТТК 499	Котлета куриная	90	12,5	8,3	3,9	140	6	17	49	0,8	0,1	0,2	0,03				
	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,5	0,0	0,0	0,03				
	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00				
ТТК 243	Кисель шлодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,00				
	Батон, обогащенный йодоказеином	37	2,6	0,9	18,5	89	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00				
	<b>Всего:</b>		19,2	15,9	89,7	575	28	39	129	3,7	0,1	18,8	0,1				
Обед																	
112	Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	260	4,8	4,0	14,0	111	9	18	73	1,0	0,1	5,2	0,00				
431/2004	Печень по-строгановски	100	13,7	10,5	7,5	179	18	16	233	4,9	0,2	8,2	0,02				
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,00				
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,1	0,1	45,6	0,00				

376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,00
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодокатазином	20/19	2,8	0,7	18,1	87	14	0	0	0,8	0,1	0,0	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>31,0</b>	<b>22,8</b>	<b>95,3</b>	<b>706</b>	<b>103</b>	<b>185</b>	<b>536</b>	<b>12,2</b>	<b>0,7</b>	<b>59,1</b>	<b>0,02</b>
	<b>Подпись:</b>												
421	Сдоба облепиховая	100	8,1	5,2	59,9	318	17	13	75	1,0	0,1	0,0	0,01
	Напиток мясной шоколадный, обогащенный кальцием и витамином В <sub>2</sub>	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>10,1</b>	<b>11,6</b>	<b>78,9</b>	<b>458</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>75</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>60,3</b>	<b>50,4</b>	<b>263,9</b>	<b>1739</b>	<b>148</b>	<b>237</b>	<b>740</b>	<b>16,9</b>	<b>0,9</b>	<b>77,9</b>	<b>0,09</b>
	<b>Итого по меню:</b>		<b>603,3</b>	<b>573,8</b>	<b>2421,3</b>	<b>17323</b>	<b>5008</b>	<b>1955</b>	<b>7057</b>	<b>126,1</b>	<b>9,8</b>	<b>388,6</b>	<b>11,3</b>
	среднее за день		60,3	57,4	242,1	1732	501	196	706	12,6	1,0	38,9	1,1

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова