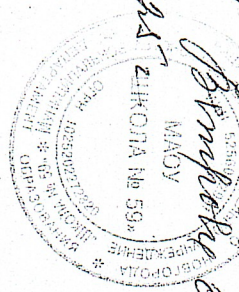


Ташева софия

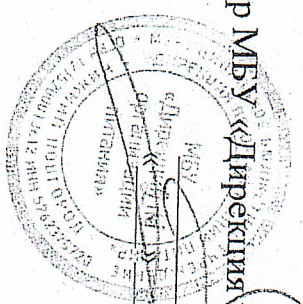
СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ «Дирекция по организации питания»
Винько
28.02.25
М.П. № 59



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «Дирекция по организации питания»

Е.В. Пороховой
2025 г.



2-х недельное примерное гиполалергенное цикличное меню учащихся 1-4 классов
на март 2025 года в общеобразовательных учреждениях.

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

	Завтрак												
ТТК 477	Бифитекс Домашний	90	8,1	13,4	15,9	217	7	10	35	0,9	0,1	1,2	0,00
309	Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,02
	Пюре яблочное	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	29	2,3	0,6	16,6	81	11	0	0	0,6	0,1	0,0	0,00
	Всего:		16	19	84	572	29	22	78	3,18	0,26	1,30	0,02
	Второй завтрак												
	Поместьянык												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99	4	0	5	0,0	0,0	0,0	0,06
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	6,2	8,5	31,6	228	170	36	170	0,6	0,1	1,8	0,10
338	Фрукты свежие	195	0,8	0,6	20,1	90	89	23	31	4,5	0,0	9,8	0,00
376	Чай с сахаром	200	0	0	10	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	24	1,7	0,6	12,0	57	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Всего:		9	21	74	515	268	63	214	5,98	0,12	11,70	0,16
	Вторник												
	Завтрак												
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/30	25,7	20,1	38,2	437	306	41	373	1,0	0,1	0,5	0,08
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	38	2,7	1,0	19,0	91	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Всего:		29	22	78	620	332	56	395	4,30	0,10	14,40	0,08
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,04
15	Сыр порционнo	20	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,2	0,0	0,1	0,06
ТТК 536	Вермишель молочная	200	7,0	5,3	23,4	170	169	25	105	0,5	0,1	2,0	0,33
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
376	Чай с сахаром	200	0	0	10	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	38	2,7	1,0	19,0	91	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Всего:		15	20	63	488	394	50	248	3,97	0,09	13,26	0,43
	Четверг												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,04
15	Сыр порционнo	20	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,2	0,0	0,1	0,06
182	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	200/5	6,4	7,6	28,3	207	155	38	170	0,8	0,1	1,6	0,02
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,00

	Батон, обогащенный йодокказеином	30	2,1	0,8	15,0	72	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Всего:		16	25	62	534	365	54	303	1,92	0,11	4,64	0,12
	Печенье												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,04
ТТК 499	Котлета куриная	90	12,5	8,3	3,9	140	6	17	49	0,8	0,1	0,2	0,03
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,5	0,0	0,0	0,03
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
376	Чай с сахаром	200	0	0	10	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, обогащенный йодокказеином	24	1,7	0,6	12,0	57	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Всего:		19	23	65	538	32	43	134	4,64	0,12	11,30	0,10
	Итого по меню:		168	225	718	5537	2246	441	2173	39	1	132	2
	среднее за день		17	22	72	554	225	44	217	3,95	0,15	13,19	0,16

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова