

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «Школа № 59»

В.В. Давыдов

28.11.24

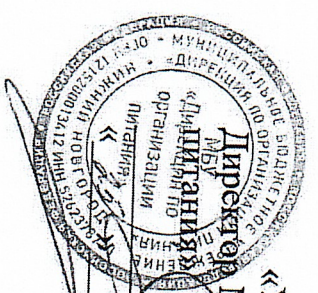


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «Дирекция по организации

Е.В. Пороховой

2024 г.



2-х недельное примерное циклическое меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на декабрь 2024 года в общеобразовательных учреждениях:

- Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109Ф, 110, 121, 167, 168, 168Ф, 176, 181, гимназия №50
- Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185Ф, гимназия №184, лицей №180
- Московского района школы № 21, 64, 64Ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67
- Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117Ф, 141, 183Ф, лицей №82
- Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей №№ 8, 40, 40Ф, гимназии №№1, 1Ф, 13Ф
- Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, гимназии №№25, 53, лицей №28Ф
- Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88Ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17
- Авгояздского района №5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей №№ 36, 165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюда	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)						Витамины (мг)				
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B ₁	B ₂	C	A			
	Первая неделя																
	Понедельник																
Завтрак																	
ТТК 57	Пудинг "Лаконка" с клубничным вареньем																
376	Чай с сахаром	200/25	20,9	14,3	68,6	486	85	13	80	0,60	0,06	0,20	0,00				
	Батон витаминный с микроэлементами	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00				
	Всего:	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00				
	Обед																
ТТК 370	Суп сырный с грибами, зеленью					597	100	17	88	1,95	0,14	0,30	0,00				
260	Гуляш из говядины	250/15	6,1	6,3	22,8	173	120	16	91	1,0	0,2	10,1	0,02				
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,00	0,00	0,60	0,01				
342	Компот из яблок	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,40	0,25	0,00	0,03				
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00				
	Всего:	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00				
	Полдник																
ТТК 141	Пицца сырная					771	189	196	360	9,80	0,69	14,80	0,06				
388	Напиток из плодов шиповника	100	14,4	17,1	35,3	353	388	31	289	0,80	0,10	0,27	0,03				
	Всего:	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,65	0,01	20,00	0,00				
	Итого:		15,1	17,4	59,9	457	398	34	292	1,45	0,11	20,27	0,03				
	Вторник					1825	687	247	740	13,20	0,94	35,37	0,09				
	Завтрак																
14	Масло шоколадное																
265	Плов из говядины	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00				
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,49	0,08	0,74	0,00				
	Батон витаминный с микроэлементами	200	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,10	0,30	0,90	0,14				
	Всего:	35	2,8	0,7	20,0	98	14	0	0	0,70	0,11	0,00	0,00				
	Обед					581	108	51	239	2,3	0,5	1,6	0,1				
102	Суп картофельный с чечевицей, мясом, зеленью																
295	Котлета куриная	260	10,1	4,3	23,1	172	33	17	69	3,2	0,8	13,0	0,15				
309	Вермишель отварная	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,80	0,20	1,30	0,06				
348	Компот из кураги	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03				
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0,00				
	Всего:	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00				
	Полдник																
			41,6	19,8	111,7	822	144	119	291	8,10	1,29	15,19	0,24				

	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 357/1	Маковый рулетик посыпной	65	5,7	7,1	27,7	197	25	8	42	0,40	0,40	0,05	0,05	0,05	0,01				
	<i>Всего:</i>		7,7	8,1	49,7	297	25	8	42	0,40	0,40	0,05	0,05	0,05	0,01				
	<i>Много:</i>		66,5	48,4	243,2	1700	277	178	572	10,79	1,83	16,88	0,39						
	Завтрак																		
	Среда																		
14	Масло сливочное																		
15	Сыр порционнo	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0,01	0,00	0,00	0,04					
210	Омлет натуральный	10	2,3	2,9	0,0	35	100	6	60	0,10	0,00	0,07	0,03						
377	Чай с лимоном	200	18,6	19,2	4,6	266	165	27	328	3,46	0,09	0,98	0,02						
	Батон витаминный с микроэлементами	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,89	0,00	2,90	0,00						
	<i>Всего:</i>	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00						
	<i>Обед</i>		23,3	30,0	29,3	480	285	38	401	4,97	0,18	3,95	0,09						
177/2004	Бульон с куриным филе, грибами, зеленью																		
259	Жаркое по-домашнему	25/15/250	9,5	0,8	13,7	100	12	23	37	0,8	0,1	0,7	0,02						
388	Напиток из плодов шиповника	200	10,1	12,0	19,3	226	16	40	165	1,99	0,17	8,16	0,00						
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,65	0,01	20,00	0,00						
	<i>Всего:</i>	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00						
	<i>Полдник</i>		24,1	13,9	82,7	553	66	66	205	4,94	0,48	28,86	0,02						
ТТК 29	Булочка обсыпанная с творогом																		
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	70	8,2	7,2	24,0	194	59	13	86	0,50	0,10	0,00	0,01						
	<i>Всего:</i>	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,20	0,10	1,80	0,04						
	<i>Много:</i>		13,8	12,2	46,0	350	301	43	274	0,70	0,20	1,80	0,05						
	Четверг		61,2	56,1	158,0	1383	652	147	880	10,61	0,86	34,61	0,16						
	Завтрак																		
260	Гуляш из говядины																		
309	Рожки отварные	100	6,4	9,5	2,6	134	16	16	23	1,09	0,05	0,58	0,01						
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03						
	Батон витаминный с микроэлементами	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,03	0,00	7,60	0,00						
	<i>Всего:</i>	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00						
	<i>Обед</i>		14,9	15,7	78,4	528	37	25	71	2,53	0,20	8,18	0,04						
112	Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью																		
234	Биточки рыбные	260	4,8	4,0	14,0	111	9	18	73	1,00	0,10	5,20	0,00						
312	Пюре картофельное	100	13,0	10,5	15,5	208	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,40						
376	Чай с сахаром	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,18	0,01	0,36	0,06						
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00						
	<i>Всего:</i>	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00						

	Всего:			25,6	21,7	79,2	613	150	98	356	5,83	0,51	6,06	4,46
	Питание													
	Завтрак													
14	Мисо шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 552	Инейка с бугуром	200	12,8	15,5	39,8	350	73	5	5	51	0,70	0,02	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	12	2,40	0,00	11,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	10	0,90	0,00	2,90	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		15,7	25,8	78,5	610	109	20	73	73	4,5	0,1	13,9	0,0
	Обед													
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью	275	4,7	6,5	10,0	117	41	27	94	94	1,8	0,1	10,1	0,06
285	Макаронник с печенью	200	19,7	12,4	42,8	362	26	26	291	291	6,20	0,40	0,70	0,20
101/2004	Икра кабачковая	65	0,8	3,0	5,0	51	21	9	20	20	0,5	0,0	6,0	0,00
342	Компот из груши	200	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	6	1,00	0,00	2,10	0,00
	Хлеб ползгий с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Всего:		29,2	22,8	96,9	711	124	67	411	411	11,00	0,67	18,88	0,26
	Ужин													
ТТК 141	Пицца сырная	100	14,4	17,1	35,3	353	388	31	289	289	0,80	0,10	0,27	0,03
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	3	0,65	0,01	20,00	0,00
	Всего:		15,1	17,4	59,9	457	398	34	292	292	1,45	0,11	20,27	0,03
	Итого:		60,0	66,0	235,3	1778	631	121	776	776	16,95	0,88	53,05	0,29
	Суббота													
	Завтрак													
ТТК 163/2	Филе куриное с перьями	100	22,6	13,6	5,0	233	141	80	226	226	1,20	0,06	1,58	0,08
309	Варенье отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	42	0,91	0,07	0,00	0,03
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		31,3	19,9	62,9	556	164	93	276	276	3,5	0,2	1,7	0,1
	Обед													
119	Сул гороховый с гречками	250/15	10,1	6,1	31,5	221	40	31	79	79	2,90	0,49	0,00	0,00
271	Виточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	53	1,00	0,30	0,00	0,00

312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,18	0,01	0,36	0,06
348	Кампот из курати	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/40	4,6	1,3	30,8	149	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,00
	Весы:		33,3	25,0	100,1	784	147	95	260	6,75	0,91	1,25	0,06
	Понедельник												
389	Сек фруктовый	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Понедельник	50	2,5	11,0	31,5	235	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Весы:		2,5	11,0	53,9	325	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Понедельник		67,1	55,9	216,9	1665	311	188	536	10,26	1,12	2,93	0,17
	Вторая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
10/2004	Бухерброд горячий с сыром	50	8,5	12,7	11,5	195	309	17	181	0,40	0,15	0,00	0,00
182	Капа молочная пшеница жидкая с маслом	250/10	8,0	15,2	35,4	283	195	47	213	1,03	0,12	2,02	0,03
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,80	0,00	1,30	0,02
	Батон, обогащенный йодоказеином	20	1,4	0,5	10,0	48	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Весы:		21,9	31,8	88,5	699	646	101	515	4,63	0,27	14,32	0,05
	Обед												
96	Рассолыник Ленинградский с мясом, зеленью	260	4,6	4,0	16,4	119	15	26	96	1,20	0,10	7,10	0,01
260	Гуляш из говядины	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,00	0,00	0,60	0,01
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,03	0,00	7,60	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	Весы:		22,5	19,1	101,5	665	60	50	167	4,12	0,26	15,30	0,05
	Понедельник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,20	0,10	1,80	0,04
ТТК 376	Варушка с творогом	75	18,5	13,5	33,1	328	64	23	250	2,60	0,10	0,10	0,20
	Весы:		24,1	18,5	55,1	484	306	53	438	2,80	0,20	1,90	0,24
	Понедельник		68,5	69,4	245,1	1848	1012	204	1120	11,55	0,73	31,52	0,34
	Вторник												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
265	Плов из говядины	200	12,7	12,8	36,0	309	9	42	189	1,61	0,08	0,72	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	45	3,2	1,1	22,5	108	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

	Всего:			16,2	20,2	70,8	523	14	46	197	2,5	0,1	0,8	0,0
	Обед													
278/2022	Суп куриный с зеленью													
234	Жюльета рыбная	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,9	0,4	0,1	0,01	
312	Шюре картофельное	100	13,0	10,5	15,5	208	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,40	
348	Бомпот из курати	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,18	0,01	0,36	0,06	
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0,00	
	Всего:	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00	
	Полдник		23,3	20,6	75,7	621	175	123	374	5,05	0,72	1,75	4,47	
	Напиток овсяный шоколадный, обогащенный кальцием и витамином В2	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТТК 22	Плюшка Московская	65	4,9	5,1	29,6	184	22	8	47	0,54	0,05	0,16	0,03	
	Всего:		6,9	11,5	48,6	324	22	8	47	0,54	0,05	0,16	0,03	
	Утро:		46,4	52,3	195,1	1468	211	177	618	8,05	0,85	2,73	4,50	
	Завтрак													
	Среды													
ТТК 67	Бефстроганов из индейки в сырном соусе	100	13,2	10,6	3,3	161	156	16	99	1,10	0,00	0,60	0,03	
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,40	0,25	0,00	0,03	
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,10	0,30	0,90	0,14	
	Батон, обогащенный йодоказеином	35	2,5	0,9	17,5	84	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего:		28,6	22,2	87,4	659	259	187	404	6,60	0,55	1,50	0,20	
	Обед													
111/2004	Борщ "Сибирский" с говядиной тушеной, со сметаной, зеленью	275	5,0	6,4	10,2	119	39	25	87	1,7	0,2	9,2	0,01	
271	Рыточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00	
309	Вермишель отварная	200	7,2	6,3	37,2	236	9	10	47	1,00	1,00	0,00	0,00	
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,89	0,00	2,90	0,00	
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/40	4,6	1,3	30,8	149	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00	
	Всего:		30,9	25,4	98,6	745	84	50	197	5,57	1,57	12,10	0,01	
	Полдник													
ТТК 376	Пирожок печеный слобный с мясом рисом	75	9,1	10,0	20,3	208	22	16	93	0,90	0,10	0,00	0,01	
389	Сож фруктовый	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего:		9,1	10,0	42,7	298	22	16	93	0,90	0,10	0,00	0,01	
	Утро:		68,6	57,6	228,7	1702	365	253	694	13,07	2,22	13,60	0,22	
	Четверг													
	Завтрак													
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,04	

ТТК 147	Калла Молочная "Дружба" жидкая с маслом	250/5	7,7	8,5	37,2	257	208	44	211	0,77	0,07	2,20	0,04
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
382	Кислород с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,80	0,00	1,30	0,02
	Батон обогащенный йодоказеином	20	1,4	0,5	10,0	48	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		15,6	22,5	76,1	570	334	71	323	1,6	0,1	3,5	0,1
	Обед												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	260	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,90	0,10	17,40	0,00
ТТК 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,18	0,01	0,36	0,06
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микроуриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	Всего:		36,0	27,7	67,8	691	142	157	367	5,9	0,3	20,3	0,1
	Полдник												
ТТК 27	Хачапури	75	9,6	11,3	20,9	224	217	19	153	0,53	0,05	0,04	0,02
700/2004	Напиток клюквенный	200	0,1	0,1	15,9	65	4	4	3	0,20	0,00	3,80	0,00
	Всего:		9,7	11,4	36,8	289	221	23	156	0,73	0,05	3,84	0,02
	<i>Удого:</i>		61,3	61,6	180,7	1550	697	251	846	8,17	0,43	27,66	0,26
	Пятница												
	Завтрак												
ТТК 51	Биточки "Школьные"	100	16,5	17,1	9,3	257	32	16	107	1,20	0,20	0,20	0,03
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	20	1,4	0,5	10,0	48	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		25,0	23,8	73,7	607	63	39	169	5,36	0,27	11,30	0,06
	Обед												
101	Суп картофельный с рисом рыбными консервами, зеленью	270	5,4	6,7	17,4	152	14	25	62	0,9	0,1	8,3	0,00
259	Жаркое по-домашнему	200	10,1	12,0	19,3	226	16	40	165	1,99	0,17	8,16	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микроуриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	Всего:		18,9	19,6	69,5	528	59	73	236	4,05	0,36	20,96	0,00
	Полдник												
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 357/1	Маковый рулетик посыпной	65	5,7	7,1	27,7	197	25	8	42	0,40	0,05	0,05	0,01

	Всего:			7,7	8,1	49,7	297	25	8	42	0,40	0,05	0,05	0,01
	Из этого:			51,6	51,5	192,9	1432	147	120	447	9,81	0,68	32,31	0,07
		Суббота												
	Взятрак													
278	Тфтели мясные в соусе	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,10	0,20	0,30	0,00	
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,62	0,03	0,00	0,04	
ТТК 243	Ксель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,03	0,00	7,60	0,00	
	Батон, обогащенный йодоказеином	20	1,4	0,5	10,0	48	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего:		19,6	24,6	86,7	644	36	36	151	0,75	0,23	7,90	0,04	
	Овсд													
102	Ст картофельный с горохом, мясом, зеленью	260	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,14	0,23	5,00	0,00	
285	Мякaronник с печенью	200	19,7	12,4	42,8	362	26	26	291	6,20	0,40	0,70	0,20	
101/2004	Игра кабачковая	65	0,8	3,0	5,0	51	21	9	20	0,5	0,0	6,0	0,00	
389	Сек фруктовый	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00	
	Всего:		32,5	20,3	105,5	731	89	68	418	9,82	0,74	11,70	0,20	
	Пшеница													
	Иститок овсяный шоколадный, обогащенный кальцием и витамином В2	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТТК 22	Плошка Московская	65	4,9	5,1	29,6	184	22	8	47	0,50	0,10	0,20	0,00	
	Всего:		6,9	11,5	48,6	324	22	8	47	0,50	0,10	0,20	0,00	
	Из этого:		59,0	56,4	240,8	1699	147	112	616	11,07	1,07	19,80	0,24	
	Итого по меню:		726,3	679,6	2598,6	19489	5346	2136	8365	132,8	12,4	284,7	11,2	
	Среднее за день		60,5	56,6	216,6	1624	446	178	697	11,07	1,04	23,73	0,94	

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова