Утверждено
приказом директора МБОУ
"Школа № 59"
от 07.09.2023 № 345 / 01-02

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00C8 7D7B 5CCE 75DC 5B31 30A0 FBF8 F935 6B
Владелец Ветрова Елена Николаевна
Действителен с 20.03.2023 по 12.06.2024

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа № 59» города Нижнего Новгорода

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа № 59» (далее-Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., СанПиН 2.4.2.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28, требований Федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС), основной образовательной программы начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3 Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений Учреждения

1.4 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий -2.

2.4 После каждой учебной четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6 Обучение в Учреждении ведется:

по 5-ти дневной учебной неделе;

В Учреждении организовано обучение в две смены, во вторую смену не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, 9 - 11 классов, обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья.

2.7 Продолжительность урока во 2–11- х классах составляет 40 минут.

– В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3648 - 20» обучение

в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

Учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в 1-ю смену:

Обучение в I полугодии:

- сентябрь – октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь – декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В 1-х классах

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в феврале)

2.8 Объем максимально допустимой учебной нагрузки в течение дня в 1 – 11 классах составляет:

- для обучающихся 1- х классов не должно превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

2.9 Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8.00 часов. Проведение "нулевых" уроков в Учреждении не допускается.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) Продолжительность перемен с учетом организации горячего питания и активного отдыха обучающихся устанавливается в следующем режиме:

В первую смену после 1 – го урока перемена – 15 минут, после 2 и 3 уроков перемены по 20 минут, во вторую смену после 2-го урока – 20 минут, все остальные перемены по 10 мин.

2.10 Расписание звонков

1 смена:	**2 смена**
1 урок – 8.00 - 8.40	1 урок – 13.25 - 14.05
2 урок – 8.55 - 9.35	2 урок – 14.15 – 14.55
3 урок – 9.55 –10.35	3 урок – 15.15 – 15.55
4 урок - 10.55 – 11.35	4 урок – 16.05 – 16.45
5 урок – 11.45 – 12.25	5 урок – 16.55 – 17.35
6 урок – 12.35 – 13.15	6 урок - 17.45 – 18.25
7 урок – 13.25 – 14.05	
8 урок – 14.15 – 14.55	

2.11 Расписание звонков для 1-х классов

1-е полугодие	**2-е полугодие**
1 урок – 8.00 – 8.35	1 урок – 8.00 – 8.40
2 урок – 8.55 – 9.25	2 урок – 8.55 – 9.35
9.25 – 10.05- динамическая пауза	3 урок – 9.45 – 10.25
3 урок – 10.55 – 11.30	10. 25 – 11.05 – динамическая пауза
4 урок – 11.40 – 12.15	4 урок – 11.05 – 11.45
	5 урок – 11.55 – 12.35

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
- 7 класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 9 класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку во 2 – 11 классах, технологии в 5 – 11 классах, физической культуре в 10 – 11 классах, информатике и ИКТ в 5 – 11 классах допускается деление класса при возможности.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные секции и соревнования;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.4. В каникулярный период в Учреждении может быть организован пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход обучающихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Учреждения.

4.3. Работа объединений дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

4.5. Факультативные, индивидуальные и групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее чем через 30 минут после окончания уроков.

4.6. Часы факультативных, индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной учебной нагрузки.

4.7. В Учреждении по запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся начальных классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы групп продленного дня утверждается приказом директора Учреждения. Группы продленного дня действуют на основании соответствующего локального акта Учреждения.

5. Промежуточная аттестация и государственная итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

– 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);

– 2 – 9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

– 10,11-х классов – по полугодиям (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующим локальным актом Учреждения.

5.3 Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, министерством образования и науки Нижегородской области, департаментом образования администрации города Нижнего Новгорода.

Принято
На педагогическом совете
Протокол № 15 от 30.08.23г.

С учётом мнения Совета родителей
Протокол № 3 от 07.09.23г.
С учётом мнения Совета обучающихся
Протокол № 3 от 07.09.23г.