

Утверждено  
приказом директора МАОУ  
"Школа № 59"  
09.02.2017 № 32 / 01-02

  
Е.Н. Ветрова



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Школа № 59»  
города Нижнего Новгорода**

## **1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., СанПиН 2.4.2.2821 - 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 с изменениями, внесёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015г. № 81, Устава Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа № 59»(далее – Учреждение), требований Федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС),

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3 Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1 Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий -2.

2.4 После каждой учебной четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6 Обучение в Учреждении ведется:

- в 1 - 4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

В Учреждении организовано обучение в две смены, во вторую смену не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов.

2.7 Продолжительность урока во 2–11- х классах составляет 45 минут.

2.8 В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

– сентябрь – октябрь – 3 урока по 35 минут каждый ( для прохождения учебной программы четвёртые уроки могут заменяться целевыми прогулками, экскурсиями, уроками физической культуры, развивающимися играми( основание:

«Рекомендации по обучению первоклассников в адаптационный период», приложение к письму Министерства образования Нижегородской области от 15.09.2011 № 316-01-52-4176/11 ).

- ноябрь – декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Для обучающихся 1-ых классов объем максимальной учебной нагрузки в течение дня не превышает 4-х уроков в день и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня в 1 – 11 классах составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 5 – 7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 – 11 классов – не более 8 уроков.

2.9 Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8.00 часов. Проведение "нулевых" уроков в Учреждении не допускается.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) Продолжительность перемен с учетом организации горячего питания и активного отдыха обучающихся устанавливается не менее 10 минут. В первую смену после 2 и 3 уроков перемены по 20 минут, во вторую смену после 2-го урока – 20 минут.

#### 2.11 Расписание звонков

1 смена:	2 смена
1 урок – 8.00 - 08.45	1 урок – 12.55 - 13.40
2 урок – 8.55 - 09.40	2 урок – 13.50 – 14.35
3 урок – 10.00 – 10.45	3 урок – 14.55 – 15.40
4 урок – 11.05 – 11.50	4 урок – 15.50 – 16.35
5 урок – 12.00 – 12.45	5 урок – 16.45 – 17.30
6 урок – 12.55 – 13.40	
7 урок - 13.50 – 14.35	
8 урок - 14.55 – 15.30	

#### 2.12 Расписание звонков для 1-х классов

1-е полугодие	2-е полугодие
1 урок – 8.00 – 8.35	1 урок – 8.00 – 8.40
2 урок – 8.45 – 9.20	2 урок – 8.50 – 9.30
9.20 – 10.00- динамическая пауза	3 урок – 9.45 – 10.25
3 урок – 10.00 – 10.35	10.25 – 11.05 – динамическая пауза
4 урок – 10.45 – 11.20	4 урок – 11.05 – 11.45
5 урок - 11.30 – 12.05	5 урок – 12.00 – 12.40

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной нагрузки и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, с учетом введения третьего часа физической культуры:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

2.16. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, контрольная работа.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку во 2 – 11 классах, технологии в 5 – 11 классах, физической культуре в 10 – 11 классах, информатике и ИКТ в 5 – 11 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении вышеуказанных учебных занятий.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные секции и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.4. Осенние каникулы по окончании 1 четверти – как правило 7 – 8 дней.

Зимние каникулы по окончании 2 четверти – как правило 14 дней.

Весенние каникулы по окончании 3 четверти – как правило 8 – 9 дней.

Летние каникулы по окончании 4 четверти – до 1 сентября следующего учебного года.

Дополнительный каникулы для обучающихся 1-ых классов – одна неделя в феврале.

3.5. По желанию родителей (законных представителей) обучающихся, с учетом финансовых возможностей, в каникулярный период Учреждение организует пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования, курсов внеурочной деятельности.

4.3. Часы, отведённые на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход обучающихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Учреждения.

4.4. Работа объединений дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

4.6. Факультативные, индивидуальные и групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования, курсы внеурочной деятельности начинаются не менее чем через 45 минут после окончания уроков.

4.7. Часы факультативных, индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой учебной нагрузки.

4.8. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) обучающихся могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы групп продленного дня утверждается приказом директора Учреждения. Группы

продленного дня действуют на основании соответствующего локального акта Учреждения.

## **5. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2 – 9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11-х классов – по полугодиям (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующим локальным актом Учреждения.

5.3 Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации.

**Принято**

**На педагогическом совете**

**Протокол № 1 от 09.02.17г.**

**С учётом мнения Совета родителей**

**Протокол № 3 от 27.08.15г.**

**С учётом мнения Совета обучающихся**

**Протокол № 3 от 27.08.15г.**