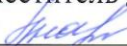





АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
Департамент образования
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
" Школа № 59 "

Согласовано
Заместитель директора
 Н.А. Уманская
10.07.2020

Утверждено
Директор
 Е.Н. Ветрова
Приказ от 10.07.2020 №
156/01-02



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету
основы безопасности жизнедеятельности
11 классы (ФКГОС СОО)

2020-2021 у.г.

Ожидаемые результаты:

Ученик должен знать:

- об опасных и чрезвычайных ситуациях;
- о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и Государства;
- о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных Ситуаций;
- об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- о здоровом образе жизни;
- об оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности.

Ученик должен уметь:

- предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и своих возможностей.

Разделы программы с указанием часов:

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов
I	Основы комплексной безопасности	6
II	Основы здорового образа жизни	10
III	Основы обороны государства	18
Всего		34

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОГРАММЫ ОБЖ

11 КЛАСС (34 ЧАСА)

№	Наименование раздела, темы, урока	Часы	Домашнее задание	Классный календарь	
				А	Б
	<i>Основы комплексной безопасности</i>	<i>6 ч.</i>			
1.	Инструктаж по личной безопасности, противопожарных мерах, инфекционной профилактике.	1ч.			
1.1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Пожарная безопасность.	1ч.			

1.2.	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1ч.			
2.	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.	1ч.			
2.1.	Правовой режим контртеррористической операции.	1ч.			
2.2.	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	1ч.			
<i>Основы медицинских знаний и ЗОЖ.</i>		10 ч.			
3.	Нравственность и здоровье.	1ч.			
3.1.	Правила личной гигиены.	1ч.			
3.2.	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики.	1ч.			
3.3.	Понятие о ВИЧ - инфицировании и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ – инфекции.	1ч.			
4.	Первая помощь при неотложных состояниях.	1ч.			
4.1.	ПМ при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1ч.			
4.2.	ПМ при ранениях.	1ч.			
4.3.	Основные правила оказания ПМ.	1ч.			
4.4.	Правила остановки кровотечения.	1ч.			
4.5.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1ч.			
<i>Основы обороны государства.</i>		18 ч.			
5.	ВС РФ - основа обороны государства. Основные задачи современных ВС.	1ч.			
5.1.	Международная деятельность ВС РФ.	1ч.			
6.	Символы военной чести. Боевое знамя воинской части.	1ч.			
6.1.	Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою.	1ч.			
6.2.	Военная форма одежды.	1ч.			
7.	Основные понятия о воинской обязанности.	1ч.			
7.1.	Организация воинского учёта.	1ч.			
7.2.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1ч.			
7.3.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1ч.			
8.	Особенности военной службы. Правовые основы военной службы.	1ч.			
8.1.	Общевоинские уставы.	1ч.			
9.	Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества.	1ч.			
9.1.	Основные виды воинской деятельности.	1ч.			
9.2.	Основные обязанности военнослужащих.	1ч.			
10.	Ритуалы ВС РФ.	1ч.			
10.1.	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге.	1ч.			
11.	Прохождение военной службы по призыву.	1ч.			

12.	Прохождение военной службы по контракту.	1 ч.			
12.1.	Альтернативная гражданская служба.	1 ч.			