РЕЖИМ ДНЯ

ПРИШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ "РАДУГА"

**08.00 – 08.15 Сбор, инструктаж, линейка**

**08.15 – 08.25 Зарядка**

**08.25 – 08.30 Гигиенические процедуры**

**08.30 – 09.00 Завтрак**

**09.00 – 13.00 Мероприятия лагеря**

**13.00 – 13.10 Гигиенические процедуры**

**13.10 – 13.40 Обед**

**13.40 – 14.00 Гигиенические процедуры**

 **Подготовка ко сну**

**14.00 – 16.00 Тихий час**

**16.00 – 16.15 Полдник**

**16.15 – 17.00 Прогулка. Работа по отрядным планам**

**17.00 Уход домой**

 

**работы пришкольного оздоровительного лагеря"Радуга" с дневным пребыванием на июнь 2019 г.**

 **МАОУ "Школа №59"**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***Время проведения*** | ***Мероприятие*** | ***Место проведения*** | ***Ответственный*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **03.06. День знакомств** |  |
|  | 8.00-8.30 | Организованный сбор.Линейка.Торжественное открытие смены "Ура, каникулы!" Зарядка.Инструктаж по безопасному поведению в транспорте, в строю. | Школьная площадка | Квасова С.В.Ивановская Л.Ю. |  |
|  | 10.00-11.30 |  Игровая развлекательная программа "Здравствуй, лето! Давайте вместе поиграем, пошалим…" | Д/к Газ | Воспитатели отрядов, Ивановская Л.Ю. |  |
|  | 12.30-13.00 |  Выборы командиров отрядов, распределение обязанностей. Оформление отрадного уголка. | Рекреакция школы. | Воспитатели отрядов.Ивановская Л.Ю. |  |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.Разучиваем игру:"Похитители огня" | Школьная площадка | Воспитателиотрядов  |  |
|  | **04.06.** | **День активного отдыха** |
|  |  | 8.00-8.30 | Линейка.Инструктаж: "Правила поведения детей при переходе улицы, правила поведения при движении строем, правила поведения в бассейне".Зарядка. | Школьная площадка | Квасова С.В. Ивановская Л.Ю. |
|  |  | 10.00-11.30 | Посещение бассейна | Дом физкультуры с бассейном | Воспитатели отрядов |
|  |  |  11-30 - 12.30 | Робототехника.  | Центр семейного развития Ступеньки. | Воспитатели отрядов |
|  |  | 16.00 - 17.00 | Спортивные игры на свежем воздухе. Разучивание подвижных игр. | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  | **05.06.** | **День театра**  |
|  |  | 8.00 - 8.15 |  Сбор. Линейка. | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |
|  |  |  8.15 - 8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  |  | 9.00 – 9.10 | Инструктаж по правилам поведения в общественном транспорте и в общественных местах. | Школьная площадка | Квасова С.В.Ивановская Л.Ю. |
|  |  |  9.10 -12.30 | Посещение ТЮЗа. Музыкальный спектакль "Летучий корабль"  | ТЮЗ | Воспитатели отрядов |
|  |  | 12.30 -13.00 | Посещение кружков "Подвижные игры", "Хоровое пение"  | Спортзал,Актовый зал | Шибашов А.В.Епишкина М.А. |
|  |  | 16.00 - 17.00 | Игры на свежем воздухе.Разучиваем игру "Палочка- выручалочка" Подготовка к соревнованиям "Веселые старты". | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  **06.06. День А.С. Пушкина** |
|  |  | 8.00 - 8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |
|  |  |  8.15 - 8.25 | Зарядка  | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  |  | 9.00. -10.00 | Виктрина "По сказкам А.С.Пушкина".Конкурс рисунков по сказкам А.С.Пушкина. | Рекреакция школы. | Ивановская Л.Ю.Воспитатели отрядов |
|  |  | 10.00 -12.00 |  Инструктаж: "Правила поведения детей при преходе улицы, правила поведения при движении строем".Посещение бассейна | Школьная площадка Дом физкультуры с бассейном | Воспитатели отрядов |
|  |  | 16.00-16.15 | Пятиминутка безопасности: "Укусы насекомых" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |
|  |  | 16.15- 17.00 | Игры на свежем воздухе. Подготовка к Спартакиаде. Разучиваем игру: "Краски" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |
|  **07.06 День Кино** |  |
|  | 8.00-8.15 | Линейка. Подведение итогов конкурса рисунков по сказкам А.С. Пушкина. Награждение победителей конкурса.  | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |  |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |  |
|  | 9.00-12.30 | Посещение кинотеатра "Мир". Просмотр детского фильма. | Кинотеатр "Мир". | Воспитатели отрядов |  |
|  | 12.30-13.00 | Работа по отрядным планам (игры, викторины)  | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |  |
|  | 16.00-16.20 | "Дружеский огонек" Сбор командиров отрядов. |  | Ивановская Л.Ю. |  |
|  | 16.30-17.00 | Игры на свежем воздухе.Игра "Третий лишний"  | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |  |
|  **10.06 День приятных Сюрпризов** |  |
|  | 8.00 - 8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |  |
|  | 8.15.-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |  |
|  | 10.00-12.0012.00 – 13.00 | Инструкция: "Правила поведения во время спортивных мероприятий".1-2 отряд "Веселые старты"3 отряд БоулингКонкурс рисунков "Моя Родина-Россия" | Дом физкультуры с бассейномТРЦ "Ривьера" Рекреация школы | Ивановская Л.Ю.Воспитатели отрядов |  |
|  | 16.00-16.30 |  Сбор командиров отрядов |  | Ивановская Л.Ю. |  |
|  | 16.00-17.00 | Пятиминутка безопасности: "Первая помощь при солнечном ударе"Игры на свежем воздухе.Разучиваем игру:"Птицелов" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |  |

|  |
| --- |
| **11.06 День Открытий** |
|  | 8.00 - 8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня. Награждение победителей конкурса рисунков "Моя Родина-Россия" | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |
|  | 8.15.-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  | 10.00 - 11.30 |  Инстркутаж "Правила поведения детей при переходе улицы, правила поведения при движении строем, правила поведения в бассейне".Посещение бассейна | Дом физкультуры с бассейном | Воспитатели отрядов |
|  | 11.45 -12.3012.30 -13.00 | ПланетарийРабота по отрядным планам | Рекреация школы | Воспитатели отрядов,Ивановская Л.Ю. |
|  | 16.00-16.15. |  Сбор командиров отрядов |  | Ивановская Л.Ю. |
|  | 16.00-17.00 | Пятиминутка безопасности: "Первая помощь при солнечном ударе"Игры на свежем воздухе.Разучиваем игру:"Птицелов" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |
| **13.06** |  | **День Улыбок** |  |
|  | 8.00 - 8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  | 9.00-10.00 | "Веселые старты" | Спортивная площадка  | Шибашов А.В. |
|  | 10.00-12.00 | Посещение бассейна | Дом физкультуры с бассейном | Воспитатели отрядов |
|  | 12.00-13.00 | Работа по отрядным планам.Пятиминутка безопасности: "От искры разгорается пожар". | Спортивная площадка  | Воспитатели отрядов. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.Разучиваем игру:"Городки" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов. |

|  |
| --- |
| **14.06 День Здоровья** |
|  | 8.00-8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |
|  |  8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  | 10.00-12.00 | Инструкция: "Правила поведения во время спортивных мероприятий".3 отряд "Веселые старты"1-2 отряд Боулинг | Дом физкультуры с бассейномТРЦ "Ривьера" | Воспитатели отрядов. |
|  | 12.00 – 13.00 | Работа по отрядным планам.Работа объединений дополнительного образования: Хор, Подвижные игры |  | Воспитатели отрядов. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.Разучиваем игру:"Король зверей" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **17.06** | **День Новых открытий** |  |
|  | 8.00-8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  | 9.00-9.45 | Работа объединений дополнительного образования: Хор, Подвижные игры |  | Шибашов А.В.Епишкина М.А. |
|  | 9.45 - 12.00 | Театр на Счастливой "Коля Яблочкин и заброшенный дом". | Театр на Счастливой | Ивановская Л.Ю.Воспитатели отрядов. |
|  | 12.00 – 13.00 | Работа по отрядным планам. Работа объединений дополнительного образования: Хор, Подвижные игры | Школьная площадка | Шибашов А.В.Епишкина М.А. Воспитатели отрядов. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.Разучиваем игру "Борьба за флажки" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |

|  |
| --- |
|  **18.06 День Чудес** |
|  | 8.00-8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В.  |
|  | 10.00-11.30 | Инструктаж:"Правила поведения при движении в колонне"Посещение бассейна | Дом физкультуры с бассейном | Воспитатели отрядов. |
|  | 11.45 -12.30 | Шоу Николя | Актовый зал | Воспитатели отрядов. |
|  | 12.30 – 13.00 | Работа по отрядным планам |  | Воспитатели отрядов. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.Разучиваем игру:"Соколиный бой" | Школьная площадка | Воспитателиотрядов  |
| **19.06** | **День веселых развлечений** |  |
|  | 8.00-8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В.. |
|  | 9.00-9.30 |  Инструкция по безопасности жизнедеятельности: "Безопасное поведение около энергообъектов и около железнодорожных путей". | Школьная площадка | Воспитатели отрядов. |
|  | 9.30-12.30 | Мастер-класс по эстрадному танцу | Д/к ГАЗ | Воспитатели отрядов. |
|  | 12.30-13.00 | Работа по отрядным планам | Школьная площадка | Воспитатели отрядов. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.Разучиваем игру:"Черное и белое" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов: |

|  |
| --- |
| **20.06 День дружбы.** |
|  | 8.00-8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю.Квасова С.В. |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В.. |
|  |  9.00-9.30 | Инструкция по безопасности жизнедеятельности: "Правила поведения с незнакомыми людьми | Школьная площадка | Воспитатели отрядов. |
|  | 10.00-12.00 | Посещение бассейна | Дом физкультуры с бассейном | Воспитатели отрядов |
|  | 12.00-13.00 | Работа по отрядным планам. Выпуск газеты "РАДУГА" Конкурс рисунков на асфальте "Мы за мир" | Рекреакция школы.Школьная площадка | Воспитатели отрядов |
|  | 16.00-16.20 | "Дружеский огонек". Сбор командиров отрядов. Подведение итогов смены |  | Квасова С.В. Ивановская Л.Ю. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.Разучиваем игру: "Лисички и курочки" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |

|  |
| --- |
| **21.06****День Воспоминаний. День памяти и скорби** |
|  | 8.00-8.15 | Линейка. Торжественное закрытие смены. Награждение за активное участие в жизни лагеря. | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю.Квасова С.В. |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  | 10.00-12.00 | Просмотр спектакля "Великой отечественной войне посящается… Дети войны" | Д/к ГАЗ | Воспитатели отрядов  |
|  | 12.00-13.00 | Работа по отрядным планам. |  | Воспитатели отрядов. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.Разучиваем игру: "Земля, вода, огонь и воздух" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.Разучиваем игру: "Земля, вода, огонь и воздух" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |