РЕЖИМ ДНЯ

ПРИШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ "РАДУГА"

**08.00 – 08.15 Сбор, инструктаж, линейка**

**08.15 – 08.25 Зарядка**

**08.25 – 08.30 Гигиенические процедуры**

**08.30 – 09.00 Завтрак**

**09.00 – 13.00 Мероприятия лагеря**

**13.00 – 13.10 Гигиенические процедуры**

**13.10 – 13.40 Обед**

**13.40 – 14.00 Гигиенические процедуры**

**Подготовка ко сну**

**14.00 – 16.00 Тихий час**

**16.00 – 16.15 Полдник**

**16.15 – 17.00 Прогулка. Работа по отрядным планам**

**17.00 Уход домой**



**работы пришкольного оздоровительного лагеря"Радуга" с дневным пребыванием на июнь 2019 г.**

**МАОУ "Школа №59"**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***Время проведения*** | ***Мероприятие*** | ***Место проведения*** | ***Ответственный*** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **03.06. День знакомств** | | | | | | | | | |  |
|  | | | 8.00-8.30 | Организованный сбор.  Линейка.  Торжественное открытие смены "Ура, каникулы!"  Зарядка.  Инструктаж по безопасному поведению в транспорте, в строю. | | Школьная площадка | | Квасова С.В.  Ивановская Л.Ю. | |  |
|  | | | 10.00-11.30 | Игровая развлекательная программа "Здравствуй, лето! Давайте вместе поиграем, пошалим…" | | Д/к Газ | | Воспитатели отрядов, Ивановская Л.Ю. | |  |
|  | | | 12.30-13.00 | Выборы командиров отрядов, распределение обязанностей. Оформление отрадного уголка. | | Рекреакция школы. | | Воспитатели отрядов.  Ивановская Л.Ю. | |  |
|  | | | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.  Разучиваем игру:  "Похитители огня" | | Школьная площадка | | Воспитатели  отрядов | |  |
|  | **04.06.** | **День активного отдыха** | | | | | | | | |
|  |  | 8.00-8.30 | | | Линейка.  Инструктаж: "Правила поведения детей при переходе улицы, правила поведения при движении строем, правила поведения в бассейне".  Зарядка. | | Школьная площадка | | Квасова С.В. Ивановская Л.Ю. | |
|  |  | 10.00-11.30 | | | Посещение бассейна | | Дом физкультуры с бассейном | | Воспитатели отрядов | |
|  |  | 11-30 - 12.30 | | | Робототехника. | | Центр семейного развития Ступеньки. | | Воспитатели отрядов | |
|  |  | 16.00 - 17.00 | | | Спортивные игры на свежем воздухе. Разучивание подвижных игр. | | Школьная площадка | | Шибашов А.В. | |
|  | **05.06.** | **День театра** | | | | | | | | |
|  |  | 8.00 - 8.15 | | | Сбор. Линейка. | | Школьная площадка | | Ивановская Л.Ю. | |
|  |  | 8.15 - 8.25 | | | Зарядка | | Школьная площадка | | Шибашов А.В. | |
|  |  | 9.00 – 9.10 | | | Инструктаж по правилам поведения в общественном транспорте и в общественных местах. | | Школьная площадка | | Квасова С.В.  Ивановская Л.Ю. | |
|  |  | 9.10 -12.30 | | | Посещение ТЮЗа. Музыкальный спектакль "Летучий корабль" | | ТЮЗ | | Воспитатели отрядов | |
|  |  | 12.30 -13.00 | | | Посещение кружков "Подвижные игры", "Хоровое пение" | | Спортзал,  Актовый зал | | Шибашов А.В.  Епишкина М.А. | |
|  |  | 16.00 - 17.00 | | | Игры на свежем воздухе.  Разучиваем игру "Палочка- выручалочка" Подготовка к соревнованиям "Веселые старты". | | Школьная площадка | | Воспитатели отрядов | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **06.06. День А.С. Пушкина** | | | | | | | | | |
|  |  | | 8.00 - 8.15 | | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | | Школьная площадка | | Ивановская Л.Ю. | |
|  |  | | 8.15 - 8.25 | | Зарядка | | Школьная площадка | | Шибашов А.В. | |
|  |  | | 9.00. -10.00 | | Виктрина "По сказкам А.С.Пушкина".  Конкурс рисунков по сказкам А.С.Пушкина. | | Рекреакция школы. | | Ивановская Л.Ю.  Воспитатели отрядов | |
|  |  | | 10.00 -12.00 | | Инструктаж: "Правила поведения детей при преходе улицы, правила поведения при движении строем".  Посещение бассейна | | Школьная площадка Дом физкультуры с бассейном | | Воспитатели отрядов | |
|  |  | | 16.00-16.15 | | Пятиминутка безопасности: "Укусы насекомых" | | Школьная площадка | | Воспитатели отрядов | |
|  |  | | 16.15- 17.00 | | Игры на свежем воздухе. Подготовка к Спартакиаде. Разучиваем игру: "Краски" | | Школьная площадка | | Воспитатели отрядов | |
| **07.06 День Кино** | | | | | | | | | |  |
|  | | 8.00-8.15 | | Линейка. Подведение итогов конкурса рисунков по сказкам А.С. Пушкина. Награждение победителей конкурса. | | Школьная площадка | | Ивановская Л.Ю. | |  |
|  | | 8.15-8.25 | | Зарядка | | Школьная площадка | | Шибашов А.В. | |  |
|  | | 9.00-12.30 | | Посещение кинотеатра "Мир". Просмотр детского фильма. | | Кинотеатр "Мир". | | Воспитатели отрядов | |  |
|  | | 12.30-13.00 | | Работа по отрядным планам (игры, викторины) | | Школьная площадка | | Воспитатели отрядов | |  |
|  | | 16.00-16.20 | | "Дружеский огонек" Сбор командиров отрядов. | |  | | Ивановская Л.Ю. | |  |
|  | | 16.30-17.00 | | Игры на свежем воздухе.  Игра "Третий лишний" | | Школьная площадка | | Воспитатели отрядов | |  |
| **10.06 День приятных Сюрпризов** | | | | | | | | | |  |
|  | | 8.00 - 8.15 | | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | | Школьная площадка | | Ивановская Л.Ю. | |  |
|  | | 8.15.-8.25 | | Зарядка | | Школьная площадка | | Шибашов А.В. | |  |
|  | | 10.00-12.00  12.00 – 13.00 | | Инструкция: "Правила поведения во время спортивных мероприятий".  1-2 отряд "Веселые старты"  3 отряд Боулинг  Конкурс рисунков "Моя Родина-Россия" | | Дом физкультуры с бассейном  ТРЦ "Ривьера"    Рекреация школы | | Ивановская Л.Ю.  Воспитатели отрядов | |  |
|  | | 16.00-16.30 | | Сбор командиров отрядов | |  | | Ивановская Л.Ю. | |  |
|  | | 16.00-17.00 | | Пятиминутка безопасности: "Первая помощь при солнечном ударе"  Игры на свежем воздухе.  Разучиваем игру:  "Птицелов" | | Школьная площадка | | Воспитатели отрядов | |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **11.06 День Открытий** | | | | |
|  | 8.00 - 8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня. Награждение победителей конкурса рисунков "Моя Родина-Россия" | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |
|  | 8.15.-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  | 10.00 - 11.30 | Инстркутаж "Правила поведения детей при переходе улицы, правила поведения при движении строем, правила поведения в бассейне".  Посещение бассейна | Дом физкультуры с бассейном | Воспитатели отрядов |
|  | 11.45 -12.30  12.30 -13.00 | Планетарий  Работа по отрядным планам | Рекреация школы | Воспитатели отрядов,  Ивановская Л.Ю. |
|  | 16.00-16.15. | Сбор командиров отрядов |  | Ивановская Л.Ю. |
|  | 16.00-17.00 | Пятиминутка безопасности: "Первая помощь при солнечном ударе"  Игры на свежем воздухе.  Разучиваем игру:  "Птицелов" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |
| **13.06** |  | **День Улыбок** | |  |
|  | 8.00 - 8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  | 9.00-10.00 | "Веселые старты" | Спортивная площадка | Шибашов А.В. |
|  | 10.00-12.00 | Посещение бассейна | Дом физкультуры с бассейном | Воспитатели отрядов |
|  | 12.00-13.00 | Работа по отрядным планам.  Пятиминутка безопасности: "От искры разгорается пожар". | Спортивная площадка | Воспитатели отрядов. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.  Разучиваем игру:  "Городки" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **14.06 День Здоровья** | | | | |
|  | 8.00-8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  | 10.00-12.00 | Инструкция: "Правила поведения во время спортивных мероприятий".  3 отряд "Веселые старты"  1-2 отряд Боулинг | Дом физкультуры с бассейном  ТРЦ "Ривьера" | Воспитатели отрядов. |
|  | 12.00 – 13.00 | Работа по отрядным планам.  Работа объединений дополнительного образования: Хор, Подвижные игры |  | Воспитатели отрядов. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.  Разучиваем игру:  "Король зверей" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **17.06** | | **День Новых открытий** | |  |
|  | 8.00-8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  | 9.00-9.45 | Работа объединений дополнительного образования: Хор, Подвижные игры |  | Шибашов А.В.  Епишкина М.А. |
|  | 9.45 - 12.00 | Театр на Счастливой "Коля Яблочкин и заброшенный дом". | Театр на Счастливой | Ивановская Л.Ю.  Воспитатели отрядов. |
|  | 12.00 – 13.00 | Работа по отрядным планам. Работа объединений дополнительного образования: Хор, Подвижные игры | Школьная площадка | Шибашов А.В.  Епишкина М.А. Воспитатели отрядов. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.  Разучиваем игру "Борьба за флажки" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **18.06 День Чудес** | | | | |
|  | 8.00-8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  | 10.00-11.30 | Инструктаж:"Правила поведения при движении в колонне"  Посещение бассейна | Дом физкультуры с бассейном | Воспитатели отрядов. |
|  | 11.45 -12.30 | Шоу Николя | Актовый зал | Воспитатели отрядов. |
|  | 12.30 – 13.00 | Работа по отрядным планам |  | Воспитатели отрядов. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.  Разучиваем игру:  "Соколиный бой" | Школьная площадка | Воспитатели  отрядов |
| **19.06** | | **День веселых развлечений** | |  |
|  | 8.00-8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю. |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В.. |
|  | 9.00-9.30 | Инструкция по безопасности жизнедеятельности: "Безопасное поведение около энергообъектов и около железнодорожных путей". | Школьная площадка | Воспитатели отрядов. |
|  | 9.30-12.30 | Мастер-класс по эстрадному танцу | Д/к ГАЗ | Воспитатели отрядов. |
|  | 12.30-13.00 | Работа по отрядным планам | Школьная площадка | Воспитатели отрядов. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.  Разучиваем игру:  "Черное и белое" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов: |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **20.06 День дружбы.** | | | | |
|  | 8.00-8.15 | Линейка. Подведение итогов предыдущего дня | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю.  Квасова С.В. |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В.. |
|  | 9.00-9.30 | Инструкция по безопасности жизнедеятельности: "Правила поведения с незнакомыми людьми | Школьная площадка | Воспитатели отрядов. |
|  | 10.00-12.00 | Посещение бассейна | Дом физкультуры с бассейном | Воспитатели отрядов |
|  | 12.00-13.00 | Работа по отрядным планам. Выпуск газеты "РАДУГА" Конкурс рисунков на асфальте "Мы за мир" | Рекреакция школы.  Школьная площадка | Воспитатели отрядов |
|  | 16.00-16.20 | "Дружеский огонек". Сбор командиров отрядов. Подведение итогов смены |  | Квасова С.В. Ивановская Л.Ю. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.  Разучиваем игру: "Лисички и курочки" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **21.06**  **День Воспоминаний. День памяти и скорби** | | | | |
|  | 8.00-8.15 | Линейка. Торжественное закрытие смены. Награждение за активное участие в жизни лагеря. | Школьная площадка | Ивановская Л.Ю.  Квасова С.В. |
|  | 8.15-8.25 | Зарядка | Школьная площадка | Шибашов А.В. |
|  | 10.00-12.00 | Просмотр спектакля  "Великой отечественной войне посящается… Дети войны" | Д/к ГАЗ | Воспитатели отрядов |
|  | 12.00-13.00 | Работа по отрядным планам. |  | Воспитатели отрядов. |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.  Разучиваем игру: "Земля, вода, огонь и воздух" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |
|  | 16.00-17.00 | Игры на свежем воздухе.  Разучиваем игру: "Земля, вода, огонь и воздух" | Школьная площадка | Воспитатели отрядов |