**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

В городе Нижнем Новгороде отмечается эпидемический рост заболеваемости ОРВИ и гриппом.

Дети относятся к группе риска по заболеваемости гриппом

 и поэтому родители **должны научить своего ребенка простым, но эффективным способам защиты** от этой инфекции:

|  |  |
| --- | --- |
| * соблюдать гигиену рук - мыть руки с мылом как можно чаще;
* не трогать немытыми руками нос, глаза, рот;
 | http://school78kem.ru/images/meroprijatiya/prazdniki/2015/moem-ruki/2.png |
| http://vashegorlo.ru/wp-content/uploads/2014/12/bolnoj_grippom.jpg | * не подходить к больному человеку, ближе чем на 1-2 метра;
* носить одноразовую маску в общественных местах с соблюдением требований по её использованию
 |
| Кроме того, следует, как можно больше времени, проводить **ребенку на свежем воздухе и не посещать места массового скопления людей** (театры, кинотеатры, кафе и т.п.) | http://trikultrudove.at.ua/shhob_kovzani_i_lizhi_prinosili_lishe_zadovolennja.png |
| http://images.vector-images.com/clp/191061/clp184774.jpg  | Если ребенок заболел, то должен остаться дома. **Больные дети в детские образовательные учреждения не допускаются!** |
| Необходимо как можно скорее вызвать врача или скорую помощь на дом и строго выполнять их рекомендации. | http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/4/79/962/79962936_3821971_dok5.jpg |
| http://clubkid.ru/uploads/posts/2012-09/1347775441_detskaya-prostuda-prichiny-simptomy-lechenie.jpg  | На время лечения на дому следует (по возможности) выделить для ребенка отдельную комнату, индивидуальную посуду и полотенце. Подобрать игры, книги, видеодиски и другие предметы для развлечения. |
| Исключить тесный контакт со здоровыми членами семьи, особенно с детьми, показать как правильно чихать ( в сгиб локтя, а не в ладони) и кашлять (в одноразовый носовой платок). | http://detki.co.il/images/health/prostuda2.jpg  |
| http://st1.stranamam.ru/data/cache/2015jan/28/32/14823181_18733-700x500.jpg  | Необходимо внимательно следить за состоянием здоровья ребенка и при ухудшении повторно вызвать врача или скорую медицинскую помощь. **Возможно начинается осложнение!****Не стоит, если на этом настаивает врач, отказываться от госпитализации!** |