

## Памятка для родителей

### Платяной педикулез: признаки, меры борьбы и профилактики

Педикулез - специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью. Наиболее опасны в распространении такой тяжелой инфекции, как сыпной тиф, платяные вши.

**Справка:** Возбудитель сыпного тифа – риккетсия Провачека внутриклеточный паразит. Он переходит от больного человека с кровью в организм вши, накапливается в клетках ее кишечника, затем разрывает их и вновь выходит в кишечник. Когда вошь сосет кровь, ее кишечник наполняется и одновременно происходит удаление его прежнего содержимого – так риккетсии попадают на поверхность кожи человека. Чувствуя зуд, человек расчесывает место укуса вши, и возбудитель заболевания попадает через ссадину в организм. В крови риккетсии выделяют токсины, губящие клетки эндотелия сосудов. В результате замедляется ток крови, образуются тромбы, происходит закупорка сосудов, нарушается микроциркуляция крови. Ранее, когда не знали антибиотиков, тиф нередко заканчивался смертью.

**Платяные вши светло-серого цвета, с длиной тела до 5 мм. Живут около 2-х месяцев и быстро размножаются, откладывая за жизнь до 300 гнид (6-14 ежедневно). В периодически снимаемой и надеваемой одежде процесс развития вшей может затянуться до 6 недель, тогда как в неснимаемом белье – 7-10 дней.**

Платяная вошь предпочитает более теплые места, света не любит и поэтому прячется в складках, швах одежды, особенно у пояса, воротника, манжет, может находить убежище в чулках, в отверстиях бус, пряжек поясов и в других украшениях, там же откладывает яйца и оттуда периодически выползает на тело для питания. При большой численности вши могут встречаться на постели, мебели и даже на полу.

В минуту вошь проползает 30-35 см по земле и до 1 м по вертикальной поверхности. Вши умеют плавать, однако не прыгают и не летают. Поэтому заражение происходит при тесном контакте с пораженными людьми, а также при обмене шапками, шарфами, бельем и т.д.

**Признаки заражения** – зуд и множественные расчесы на коже туловища: чаще на животе, лопатках, пояснице, бедрах, затылке.

**ВНИМАНИЕ!** В случае обнаружения педикулеза нужно без стеснения обратиться к медработникам.

Кроме того, есть простые и доступные способы борьбы со вшами в домашних условиях:

1. При обнаружении платяных вшей необходимо нательное и постельное белье замочить на 2-3 часа в теплой воде, а затем обязательно прокипятить в 2 % растворе кальцинированной соды или любого моющего средства в течение 20 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Стирка без кипячения не истребляет яйца вшей.

2. Одежду, которая не подлежит кипячению, необходимо проутюжить горячим утюгом через увлажненную ткань.

**ПОМНИТЕ!** Особо обратить внимание на обработку швов, складок, поясов, воротников, где платяная вошь откладывает гниды.

3. Также необходимо проутюжить и постельные принадлежности (одеяла, матрацы и подушки). Наиболее эффективна обработка вещей, постельных принадлежностей в дезинфекционных камерах, где под воздействием высокой температуры погибают вши и гниды. Дезкамерную обработку можно провести в Городском центре дезинфекции и стерилизации.

4. Все члены семьи должны принять душ (ванну) с моющим средством и мочалкой. В квартире должна быть проведена генеральная уборка. Мягкую мебель рекомендуется почистить щеткой, смоченной моющим средством.

**Справка:** Бытует мнение, что педикулезом можно заболеть внезапно, например, от пережитого стресса. Такое предположение не имеют под собой основания. Человек не может являться носителем паразита, это не микроб или вирус (например, вирус герпеса), который может активизироваться при определенных обстоятельствах. Всегда имеет место факт заражения.

**Чтобы избежать поражения вшами рекомендуется:**

- соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- в каждый банный день осматривать всех членов семьи (волосистую часть головы, кожу туловища, швы, складки, пояса, воротники одежды);
- не использовать чужую одежду, головные уборы;
- содержать в чистоте предметы обстановки и жилые помещения, не допуская скопления грязного белья, одежды, мусора, ненужных предметов;
- постельные принадлежности (подушки, одеяла и матрацы) проветривать и выколачивать от пыли 1 раз в месяц.

Соблюдая и прививая своим детям гигиенические навыки, проводя индивидуальную профилактику, осматривая ребенка и родных на педикулез в каждый банный день, Вы предупредите его возникновение в своей семье.

**Будьте здоровы!**