**" Об электронных сигаретах"**

Министерство образования Нижегородской области обращает внимание на появление в детской и молодежной среде нового стиля **"ВЕЙПИНГ".**

Это "мода" на курение электронных сигарет, трубок и кальянов.

**Электронная сигарета** – ингалятор, с помощью которого человек вдыхает в себя пар, содержащий никотин.

**Электронная сигарета** состоит из батарейного блока, испарителя, нагревательного элемента и жидкости, содержащей никотин и др. вещества.

Кроме никотина, более токсичными признаны **нитрозамины** и **диэцетил**, содержание которых при такой форме употребления многократно может превышать безопасные нормы.

Действие эл. сигарет также способно провоцировать аллергические реакции и иммунные нарушения.

Не стоит забывать об отрицательном воздействии эл. сигарет на "пассивных курильщиков".

**Электронные сигареты- это "кот в мешке"**, так как точный состав жидкости для эл. сигареты или трубки неизвестен.

В моче обследуемых, употребляющих кальяны, неоднократно обнаруживались наркотики и другие психоактивные вещества, запрещенные к немедицинскому потреблению в России.

Таким образом, формирование "моды" на курительные гаджеты можно считать потенциально опасным занятием для подрастающего поколения.