**Рекомендации подросткам**

**по развитию коммуникативных УУД**

1. Учитесь слушать и слышать окружающих.
2. Интересуйтесь чужим мнением.
3. Делитесь новостями о своих успехах.
4. Допускайте в своем сознании возможность существования различных точек зрения.
5. Учитесь аргументировать свою точку зрения, спорить и отстаивать свою позицию не враждебным для оппонентов образом.
6. Развивайте чувство юмора. Старайтесь отшучиваться в ситуациях, когда кто-то плохо говорит о твоей внешности или успеваемости.
7. Относитесь уважительно к партнерам по общению (сверстникам, родителям, учителям).
8. Оказывайте помощь, эмоциональную поддержку своим товарищам, родителям, учителям.
9. Доверяйте своим друзьям и проявляйте уверенность в них. Сохраняйте доверенные тайны.
10. Избегайте публичной критики друзей, защищайте друга даже в его отсутствие.
11. Для укрепления дружеских взаимоотношений занимайтесь каким-либо совместным занятием.
12. Размышляйте над тем, что думают, чувствуют окружающие в тех или иных ситуациях.
13. Демонстрируйте заинтересованность в личности окружающих людей.
14. Избегайте поспешных окончательных выводов по первому впечатлению, особенно если оно негативное.
15. Помните: все мы - разные, каждый из нас уникален и неповторим. Поэтому не стоит навешивать на людей ярлыки, обрекая себя на узкое восприятие того или иного человека.
16. Мы часто обижаемся на людей или недовольны ими, потому что они не оправдывают наших ожиданий, не помещаются в те рамки, которые мы им отвели. Но люди вовсе не обязаны быть такими, какими мы их желаем видеть.
17. Старайтесь каждый раз разбираться, поступает человек по обстоятельствам или им вопреки (есть у него выбор или нет; если есть, то выбор может быть или неудачным, хотя и по совести, или преднамеренным, но не по совести).
18. Никогда не путайте поведение человека и его личность. Оценивая поступок человека, ни в коем случае не вешайте ярлык на его личность.
19. Научитесь принимать любого человека таким, каков он есть - со всеми его достоинствами и недостатками. Тогда сможете разумно, осмысленно выстраивать отношения с разными людьми.
20. Если захочется переделывать людей, начните с себя - это и полезней, и безопасней (трудно не согласиться со словами Дейла Карнеги).