**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **раздел** | **тема** | **кол-во часов** |
| 1 | Мир внутри тебя  (4 ч.) | 1. Кто я? Какой я? Чем я отличаюсь от других? 2. Черты характера 3. Мои способности, интересы и желания 4. Самооценка, или что я думаю о себе? | 1  1  1  1 |
| 2 | Я в мире других  (18 ч.) | 1. Понятие виды общения 2. Секреты общения 3. Учимся устанавливать контакты и понимать друг друга 4. Мои враги и помощники в общении. 5. Список качеств, важных для общения 6. Общение без слов 7. Умение слушать и слышать собеседника 8. Проявления эмоций и чувств в общении 9. Умею ли я управлять своими эмоциями 10. Агрессия. Как преодолеть агрессию к окружающим 11. Как победить чужую агрессию 12. Просьба и отказ. 13. Умение сказать «НЕТ» 14. Сочувствие, сопереживание, эмпатия. 15. Конфликты и причины их возникновения. Пути решения конфликтов 16. Конфликты между сверстниками и пути их разрешения 17. Конфликты с учителями и пути их разрешения 18. Учимся «ладить» с родителями | 1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1 |
| 3 | Профессиональное самоопределение  (12 ч.) | 1. Способности человека. Практикум: «Выявление личностных наклонностей и способностей». 2. Ресурсы, или что у нас есть для самореализации 3. Постановка и достижение цели: мои помощники и препятствия. 4. Темперамент и характер. 5. Общее представление о психических процессах: память, внимание, мышление. Определение типа мышления 6. Мир профессий. Классификация Типов профессий Климова. 7. Профессиональные интересы и склонности. 8. Способности к различным видам деятельности (интеллектуальным, офисным, социальным, предпринимательским) 9. Коммуникативно-организаторские способности. Диагностика КОС 10. Факторы, влияющие на выбор профессии. 11. Профессиональные качества личности. 12. Ошибки в выборе профессии. Игра «Советчик» | 1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1 |