**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **раздел** | **тема** | **кол-во часов** |
| 1 |  Мир внутри тебя (4 ч.) | 1. Кто я? Какой я? Чем я отличаюсь от других?
2. Черты характера
3. Мои способности, интересы и желания
4. Самооценка, или что я думаю о себе?
 | 1111 |
| 2 | Я в мире других(18 ч.) | 1. Понятие виды общения
2. Секреты общения
3. Учимся устанавливать контакты и понимать друг друга
4. Мои враги и помощники в общении.
5. Список качеств, важных для общения
6. Общение без слов
7. Умение слушать и слышать собеседника
8. Проявления эмоций и чувств в общении
9. Умею ли я управлять своими эмоциями
10. Агрессия. Как преодолеть агрессию к окружающим
11. Как победить чужую агрессию
12. Просьба и отказ.
13. Умение сказать «НЕТ»
14. Сочувствие, сопереживание, эмпатия.
15. Конфликты и причины их возникновения. Пути решения конфликтов
16. Конфликты между сверстниками и пути их разрешения
17. Конфликты с учителями и пути их разрешения
18. Учимся «ладить» с родителями
 | 111111111111111111111111 |
| 3 | Профессиональное самоопределение(12 ч.) | 1. Способности человека. Практикум: «Выявление личностных наклонностей и способностей».
2. Ресурсы, или что у нас есть для самореализации
3. Постановка и достижение цели: мои помощники и препятствия.
4. Темперамент и характер.
5. Общее представление о психических процессах: память, внимание, мышление. Определение типа мышления
6. Мир профессий. Классификация Типов профессий Климова.
7. Профессиональные интересы и склонности.
8. Способности к различным видам деятельности (интеллектуальным, офисным, социальным, предпринимательским)
9. Коммуникативно-организаторские способности. Диагностика КОС
10. Факторы, влияющие на выбор профессии.
11. Профессиональные качества личности.
12. Ошибки в выборе профессии. Игра «Советчик»
 | 111111111111 |