



**24 марта 2014 года**

## **президент России подписал указ о возрождении программы ГТО**

Глава России Владимир Путин подписал указ о возрождении в стране норм ГТО – физкультурной программы советских времен по воспитанию патриотической молодежи.

Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы – «Готов к труду и обороне». Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории, отметил Путин на прошедшем заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России. Также глава государства добавил, что для развития массового спорта в России даже имеются финансовые средства, поскольку не все выделенные бюджетные средства на Игры в Сочи были израсходованы в 2014 году. Именно эти средства и планируется освоить для начала действия программы ГТО.

Комплекс ГТО был впервые введен в СССР в марте 1931 года, и тогда во многих иностранных СМИ его называли «новым секретным оружием русских». Просуществовала программа ГТО до 1993 года.



<b>Комплекс ГТО</b> (1972-1993) имел 5 возрастных ступеней и золотые и серебряные значки	
I ступень	«Смелые и ловкие» — 10-11 и 12-13 лет
II ступень	«Спортивная смена» — 14-15 лет
III ступень	«Сила и мужество» — 16-18 лет
IV ступень	«Физическое совершенство» - мужчины 19-28 и 29-39 лет, - женщины 19-28 и 29-34 лет
V ступень	«Бодрость и здоровье» - мужчины 40-60 лет, - женщины 35-55 лет

## Значки ГТО



## Нормативы ГТО с 2014 года

I СТУПЕНЬ	мальчики и девочки 1 - 2 классов, 6 - 8 лет
II СТУПЕНЬ	мальчики и девочки 3 - 4 классов, 9 - 10 лет
III СТУПЕНЬ	мальчики и девочки 5 - 6 классов, 11 - 12 лет
IV СТУПЕНЬ	юноши и девушки 7 - 9 классов, 13 - 15 лет
V СТУПЕНЬ	юноши и девушки 10 - 11 классов, среднее профессиональное образование, 16 - 17 лет
VI СТУПЕНЬ	мужчины и женщины 18 - 29 лет
VII СТУПЕНЬ	мужчины и женщины 30 - 39 лет
VIII СТУПЕНЬ	мужчины и женщины 40 - 49 лет
IX СТУПЕНЬ	мужчины и женщины, 50 - 59 лет
X СТУПЕНЬ	мужчины и женщины, 60-69 лет
XI СТУПЕНЬ	мужчины и женщины, 70 лет и старше